



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JEUDI 18 AOÛT 2016

APPRENDRE À JARDINER ET CUISINER AU RYTHME DES QUATRE SAISONS

France Nature Environnement Centre-Val de Loire lance, à la fin de l'été, un tout nouveau projet intitulé « Produire et se nourrir de son jardin en toute saison ». Inscrit dans le cadre du nouveau Programme National pour l'Alimentation 2016 (PNA 2016), cette action est menée dans l'Indre-et-Loire en partenariat avec la SEPANT, BiodiverCity et Val Touraine Habitat.

Piloté au niveau interministériel par le ministère de l'Agriculture, le PNA 2016 s'enrichit d'actions menées autour de 4 axes prioritaires : la justice sociale, l'éducation alimentaire de la jeunesse, la lutte contre le gaspillage alimentaire et l'ancrage territorial et la mise en valeur du patrimoine.

Le projet porté par FNE Centre-Val de Loire et ses partenaires en Indre-et-Loire, présente **3 objectifs** principaux. Le premier est de sensibiliser les jardiniers amateurs à la saisonnalité des productions et aux méthodes de jardinage au naturel, le second est d'apprendre à cuisiner des fruits, légumes et autres herbes aromatiques cultivés dans son jardin, le dernier est de créer une nouvelle dynamique encadrée et structurée pour les Jardins partagés Val Touraine Habitat. L'action se découpe en **4 ateliers**, ouverts à tous, proposés de **septembre à novembre 2016**. Deux porteront sur la cuisine et la stérilisation des légumes d'été, d'automne et d'hiver, un sur les méthodes de jardinage au naturel et un dernier sur la préparation de son jardin pour la saison suivante.

Les ateliers de cuisine seront animés par **Bernard Charret**, chef du restaurant « Les chandelles gourmandes » à Larçay. Venez faire le plein de rencontres et d'idées au naturel pour votre jardin et votre assiette !

Atelier 1 :
cuisine
10/09

Atelier 2 :
jardiner au naturel
24/09

Atelier 3 :
cuisine
15/10

Atelier 4 :
préparer son jardin
19/11

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE :

- Inscription aux ateliers 1 à 3 auprès de Julie ANDRÉ (SEPANT)

julie.andre@sepant.fr

- Inscription à l'atelier 4 auprès de Marie KERUHEL (BiodiverCity) 06 50 72 71 42

Contact presse : jonathan.bourdeau@fne-centrevalde Loire.org ou julie.andre@sepant.fr

[Site internet](#)

[Programme complet](#)