



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JEUDI 18 AOÛT 2016

APPRENDRE À JARDINER ET CUISINER AU RYTHME DES QUATRE SAISONS

France Nature Environnement Centre-Val de Loire lance, à la fin de l'été, un tout nouveau projet intitulé « Produire et se nourrir de son jardin en toute saison ». Inscrit dans le cadre du nouveau Programme National pour l'Alimentation 2016 (PNA 2016), cette action est menée dans le Loiret en partenariat avec Loiret Nature Environnement et l'association orléanaise des jardins ouvriers et familiaux (AOJOF).

Piloté au niveau interministériel par le ministère de l'Agriculture, le PNA 2016 s'enrichit d'actions menées autour de 4 axes prioritaires : la justice sociale, l'éducation alimentaire de la jeunesse, la lutte contre le gaspillage alimentaire et l'ancrage territorial et la mise en valeur du patrimoine.

Le projet porté par FNE Centre-Val de Loire et ses partenaires dans le Loiret, présente 2 **objectifs** principaux. Le premier est de sensibiliser les jardiniers amateurs à la saisonnalité des productions et aux méthodes de jardinage au naturel, le second est d'apprendre à cuisiner et conserver des fruits, légumes et autres herbes aromatiques cultivés dans son jardin.

Le projet se découpe en 4 **ateliers**, ouverts à tous, proposés de **septembre à décembre 2016**. Deux porteront sur la cuisine et la stérilisation des légumes d'été, d'automne et d'hiver, un sur les méthodes de jardinage au naturel et un dernier sur la préparation de son jardin pour la saison suivante.

Les ateliers de cuisine seront animés par l'**Atelier Cuisine Entre Bouche et Oreilles** basé à Ingré. Venez faire le plein de rencontres et d'idées au naturel pour votre jardin et votre assiette !

Atelier 1 :
cuisine
2 séances

Atelier 2 :
jardiner au naturel
23/09

Atelier 3 :
cuisine
2 séances

Atelier 4 :
préparer son jardin
02/12

INSCRIPTION GRATUITE OBLIGATOIRE :

Inscription aux ateliers et renseignements auprès de la Loiret Nature Environnement à loiret.natureenvironnement@orange.fr

Contact presse : jonathan.bourdeau@fne-centrevaldeloire.org ou
didiercnocquaert.lne@orange.fr

[Site internet](#)

[Programme complet](#)