



Selon l'UICN, « Les Solutions fondées sur la Nature sont des actions qui s'appuient sur les écosystèmes pour relever les défis que posent les changements globaux à nos sociétés. Des écosystèmes résilients, fonctionnels et diversifiés fournissent en effet de nombreux services écosystémiques pour nos sociétés tout en permettant de préserver et restaurer la biodiversité. » C'est également le cas des zones humides, qui accueillent une grande diversité d'espèces tout en remplissant de nombreuses fonctions.

## Fiche technique Objectif Climat 2030

### Solutions fondées sur la nature – Zones humides

#### ❖ Les zones humides

Les zones humides sont **des terrains où l'eau séjourne de manière** prolongée au cours de l'année. Cette abondance de l'eau dans le sol conduit au développement de **végétations et de types de sols caractéristiques**. Ce sont d'ailleurs ces deux critères qui vont permettre l'identification et la délimitation des zones humides sur le terrain.

Derrière cette définition se cache une très grande variété d'habitats humides : prairies, boisements, bords de mares et d'étangs, etc.



Exemples de zones humides - Roselière (gauche, ©SEPANT) - Mare prairiale (droite, ©SEPANT)



Exemples de zones humide – Mégaphorbiaie (gauche, ©Natura 18) – Prairie humide de fauche (droite, ©SEPANT)

Les zones humides représentent des milieux très diversifiés : de la prairie humide en passant par les bords de mares et des étangs, aux zones de marais. Ces dernières ont été massivement détruites au cours des années 1960 à 1990.

Les zones humides présentent des fonctions qu'il est nécessaire de préserver : accueil d'une biodiversité exceptionnelle et inféodée à ces milieux, épuration de l'eau, écrêtement des crues, soutien d'étiage....

La restauration des zones humides fait partie des solutions fondées sur la nature pour s'adapter et atténuer le changement climatique.

#### ❖ Les fonctions des zones humides

Les zones humides jouent un rôle important pour l'environnement, mais elles rendent également de grands services à l'Homme : écrêtement des crues, soutien d'étiage, épuration des eaux, réservoirs biologiques, etc.

- **Ecrêtement des crues et soutien d'étiage** : les zones humides sont des « éponges naturelles » qui se gorgent d'eau lors de crues, permettant de ralentir l'afflux massif d'eau. Elles relarguent ensuite doucement cette eau, ce qui permet d'alimenter le débit des cours d'eau en période de basses eaux.
- **Épuration des eaux** : Les zones humides jouent également le rôle de filtre naturel. Elles permettent de préserver la qualité de l'eau en piégeant, dégradant et/ou transformant les matières organiques ou minérales.
- **Réservoirs biologiques** : De nombreuses espèces dépendent strictement des zones humides et des milieux aquatiques. 50% des oiseaux et 30% des espèces végétales remarquables et menacées dépendent des milieux humides.

- **Des fonctions climatiques** : les zones humides jouent un rôle de thermo-régulateur naturel en stockant du carbone et en favorisant la régulation climatique... Les sols des zones humides stockent 20 à 30 % du carbone de l'ensemble des sols du globe, alors qu'elles n'occupent que 5 à 8% des terres émergées.

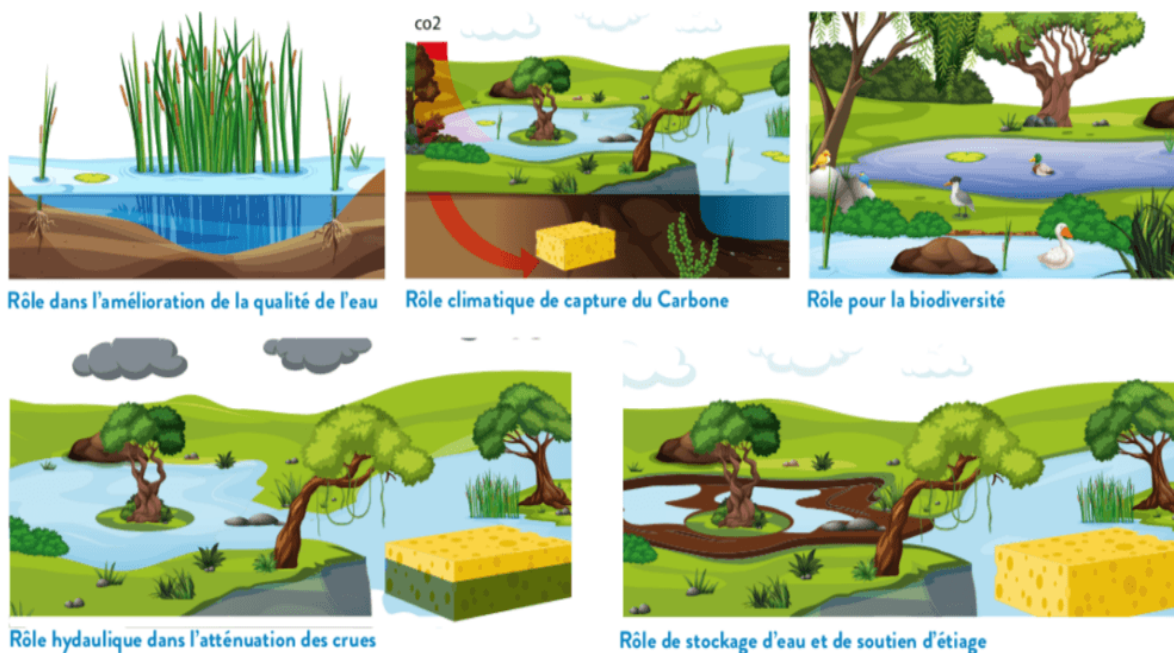


Figure 1 - Fonctions des zones humides. Source : <https://eureennormandie.fr>

## ❖ Des milieux menacés qu'il convient de préserver et de restaurer

En France, **plus de la moitié des zones humides a été détruite au cours de la période 1960-1990** (Bernard et al., 1994). Cette régression s'est ralentie depuis, sans pour autant être totalement stoppée. En région Centre-Val de Loire, la tendance est la même : la SEPANT estime qu'en Indre-et-Loire, nous avons perdu 64% des zones humides du territoire en un siècle, l'essentiel des destructions ayant été faites après 1950. Les zones humides restantes sont très souvent dégradées, en particulier en raison de l'utilisation massive d'engrais de synthèse. La régression et l'altération des zones humides ont entraîné un déclin très marqué de nombreuses espèces, en particulier de celles qui sont spécialisées à certains types de zones humides.

Le recensement et la cartographie des zones humides permet leur protection, notamment par l'inscription dans les documents d'urbanisme. Au vu des enjeux écologiques actuels, la **restauration des zones humides est un impératif**. Bien souvent, il s'agit d'actions relativement peu coûteuses et qui font l'objet de programmes de financements, que les collectivités peuvent mettre en œuvre sur les sites dont elles sont propriétaires.

## ❖ Les zones humides en milieu urbain

Dans nos villes et nos villages, le maintien et la création de zones humides ont un rôle important comme amortisseur climatique : une mare comme zone tampon hydraulique et îlot vert de rafraîchissement ; une prairie humide comme zone d'expansion des crues, puits de carbone, zone de promenade et de biodiversité ; une noue ou un bassin végétalisé comme zone tampon hydraulique, espace ludique et de jeux, îlot vert de rafraîchissement...

## ❖ Focus sur les prairies humides : un enjeu écologique et agricole

Au-delà des enjeux écologiques, le maintien et la restauration des prairies humides est un enjeu agricole majeur. Négligées suite à l'intensification de l'agriculture, on perçoit aujourd'hui que les prairies humides sont relativement peu coûteuses à entretenir et fournissent du fourrage de qualité, même en période de sécheresse.