



En 2017, l'Alimentation en Eau Potable (AEP) en région Centre Val de Loire représentait 216 millions de m<sup>3</sup>, soit 7,1% des eaux prélevées.

Dans un contexte de changements climatiques et d'allongement des périodes de sécheresse, il convient à tous d'agir pour réduire nos consommations et préserver nos ressources.

## Fiche technique Objectif Climat 2030



**La sobriété chez les  
particuliers**

### ❖ Les bons gestes à la maison

- Privilégier les douches courtes plutôt que les bains (au-delà de 10 minutes, une douche longue consomme autant d'eau qu'une baignoire pleine). Installer une douchette économe permet aussi de réaliser jusqu'à 75% d'économies d'eau
- Couper l'eau au moment du savonnage
- Arrêter l'eau pendant le brossage des dents, le lavage des mains ou le rasage
- Utiliser un robinet thermostatique permet de régler la chaleur de l'eau au préalable pour ne pas laisser l'eau couler inutilement en cherchant la bonne température
- Installer un limiteur de débit et/ou un mousseur à la sortie du robinet pour limiter le débit de l'eau tout en maintenant un jet d'eau suffisant
- Installer une chasse d'eau à double commande ou un système stop eau dans les toilettes (ou insérer une bouteille pleine ou une brique dans les anciennes chasses)
- Installer des toilettes sèches ou alimenter ses chasses d'eau avec de l'eau de pluie. Les WC représentent en moyenne 20% de la consommation d'eau d'un foyer
- Utiliser un lave-linge et un lave-vaisselle de classe A moins consommateur en eau, privilégier les programmes "Eco" et réduire l'emploi de pré-lavage
- Faire fonctionner le lave-linge ou le lave-vaisselle uniquement lorsque la machine est pleine
- Ne pas laisser couler l'eau lorsqu'on fait la vaisselle
- Faire réparer les fuites : un robinet qui goutte perd jusqu'à 120 litres par jour, une chasse d'eau qui coule représente plus de 600 litres perdus au cours d'une journée, soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes

### ❖ Dans le jardin

- Ne pas arroser les pelouses
- Installer des récupérateurs d'eau de pluie
- Utiliser l'eau de pluie ou de lavage des légumes pour arroser les plantes ou le jardin
- En été, arroser de préférence le soir pour réduire les pertes dues à l'évaporation (en période de gel ou en cas de présence d'escargots/limaces il est préférable de privilégier un arrosage le matin)
- Choisir des végétaux adaptés au climat et moins consommateurs d'eau
- Pailler ses plantations et ses massifs pour limiter l'évaporation et les besoins en eau
- Utiliser des systèmes d'arrosage économes et adaptés à votre surface (goutte à goutte, oyas, à l'arrosoir,...)

### Le saviez-vous ?

La consommation d'eau potable pour un ménage français se répartit ainsi :

- 39% pour les bains et les douches ;
- 20% pour les W.C. ;
- 12% pour le linge ;
- 10% pour la vaisselle ;
- 6% pour la préparation de la nourriture ;
- 6% pour les usages domestiques divers ;
- 6% pour le lavage de la voiture et l'arrosage du jardin ;
- 1% pour l'eau potable.